

令和8年度福岡県DVをやめたい方の暴力防止プログラム事業

## 穏やかな関係を取り戻すプログラム 参加者募集

### プログラムの目的

1. 家庭の中で暴力のない暮らしを続けるために、自ら話し、聴いて、学び合います。
2. イライラしやすい状況への自覚を高め、よりポジティブな結果につながる行動を選ぶように変わるヒントを学び合います。
3. 相互尊重を学び、信頼を回復するよう努めます。

### 参加条件

- ・参加にあたって、前後に個別面談を受けること
- ・全12回を通して参加が可能であること
- ・参加にあたって、パートナーの承認が得られること
- ・パートナーの安心のために、少なくとも1度はスタッフからパートナーに連絡をとることが了承されること

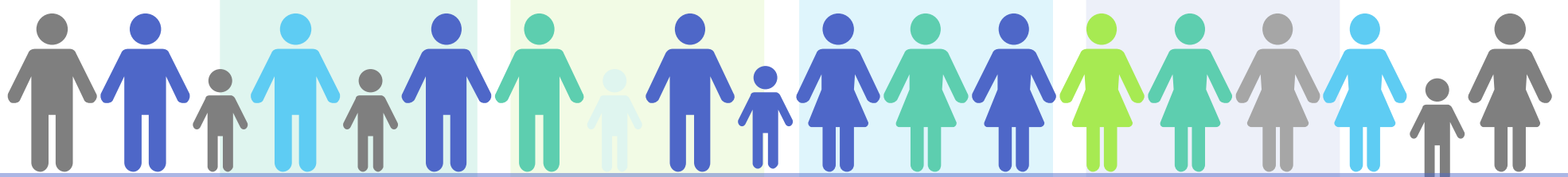
参加費

30,000円

申し込み方法

下記まで  
電話・メールで  
お申込みください。

申込受付期間  
2026.4. -5.18



お問い合わせ先：NPO DV対策・予防センター九州

☎ (080) 5797-3966 (9:00-17:00)

mail : info@dv-yobou.com



## 穏やかな関係を取り戻すプログラム

|                             |       |                            |
|-----------------------------|-------|----------------------------|
| #0 事前カウンセリング                | 8/22  | #7 子供との関係・親業をめぐる困難さを分かち合う  |
| '26                         | 9/12  | #8 ストレスマネジメント              |
| 5/23 #1 プログラムについて理解する       | 9/26  | #/9 コミュニケーションスキルをあげる       |
| 6/6 #2 加害リスクを理解する           | 10/10 | #10 暴力に伴うネガティブな感情への気づきを高める |
| 6/20 #3 葛藤マネジメントスキルを覚える     | 10/24 | #11 気持ちを表現すること             |
| 7/4 #4 トラウマ、関係性、自分の怒りのつながり  | 11/7  | #12 他者への共感、これからの計画         |
| 7/18 #5 認知の歪みとジェンダー観の影響     |       |                            |
| 8/1 #6 相手の話に耳を傾ける・相手の視点で眺める |       | * 事後カウンセリング                |

\* #7は 8/15のお盆を飛ばして、翌週 8/22になります。ご注意ください。

プログラム参加についてのお問い合わせは、当センターまで